

‘Weet dat onze vrijwilligers er zijn’

Al meer dan vijftien jaar kunnen Veenendalers rekenen op vrijwilligers die de zorg voor terminaal zieke mensen en hun families ondersteunen. Bij mensen thuis, of sinds elf jaar in de hospice aan de Vondellaan. Toch is dat niet bij iedereen bekend. Daarom organiseert de stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Berkenstein van 20 tot en met 26 september de Week van de Hospice. Met uiteenlopende activiteiten hoopt de stichting ook de financiële reserves te versterken.

Dat is hard nodig, want de laatste jaren lopen de inkomsten uit sponsoring en donaties terug. Naast subsidie en de eigen bijdrage van bewoners van de hospice, is de stichting aangewezen op deze inkomsten. “Voor Veenendaal is het van belang dat VPTZ Berkenstein er is”, stelt Erik Basset, voorzitter van de stichting. “Zeventig procent van de mensen geeft aan thuis te willen sterven. Dit lukt slechts in dertig procent van de situaties.”

Veel mensen die ernstig ziek zijn en weten dat ze niet meer lang te leven hebben, willen graag in hun eigen vertrouwde omgeving verzorgd worden. Ook met hulp van professionele thuiszorg kan dat voor familie en vrienden soms nog erg zwaar zijn. De vrijwilligers van Stichting VPTZ Berkenstein bieden ondersteuning in deze zorg. “Om thuis sterven mogelijk te maken zetten we opgeleide vrijwilligers in”, zegt Basset. “Soms is het thuis verblijven te zwaar en kan een opname in een ziekenhuis of verpleeghuis voorkomen worden door de laatste fase door te brengen in ons hospice.”

Hospice Berkenstein, dat plaats biedt aan drie bewoners, is een bijna-thuis-huis. Waar de persoonlijke wensen van de bewoner centraal staan. Vrijwilligers zijn 365 dagen per jaar tussen 7.00 en 23.00 uur, in diensten van 4 uur, aanwezig. De professionele verpleegkundige zorg wordt geboden door Buurtzorg. “Overdag en in de avond is Buurtzorg onze vaste thuiszorgpartner”, vertelt Basset. “Zij zijn aanwezig voor geplande en ongeplande zorg en verantwoordelijk voor de lichamelijke verzorging, de verpleegkundige handelingen en de medicijnverstrekking.” Ook de nachtdienst wordt door een verpleegkundige van Buurtzorg ingevuld.

Buurtzorg werkt ook mee aan de basisopleiding van de vrijwilligers. Die beslaat zeven dagdelen. “We hebben nu zo’n 65 vrijwilligers”, zegt de voorzitter. “Zij draaien minimaal een dienst van 4 uur per week en werken altijd in duo’s.” Een paar keer per jaar worden er bijeenkomsten of activiteiten georganiseerd waar vrijwilligers elkaar en het bestuur kunnen ontmoeten. Twee coördinatoren, Carola van Baaren en Klazien ten Brinke, geven leiding aan de vrijwilligers en coördineren de werkzaamheden. Wilt u meer informatie over VPTZ Berkenstein, dan kunt u met hen contact opnemen: telefonisch 0318-506684 of via mail info@vptzberkenstein.nl.